

Dott.ssa C. Del Favero - Dietista

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, presidio
Molinette



**Nutritional Assessment of Patients
with Severe Anorexia Nervosa
Restrictor (AN-R) and
Binge/Purging (AN-B/P)
in hospital stay (V livello)**

27 - 29 novembre 2025

Padova Congress
Via Carlo Goldoni 8, Cancellò C - Padova



BACKGROUND AND AIMS

S. C. Dietetica e Nutrizione Clinica

Prof.ssa S. Bo

Centro Esperto Regionale DCA

Prof. Abbate Daga



Congresso Nazionale SINPE 2025

CLINICAL NUTRITION: shaping a better future of health care



METHODS

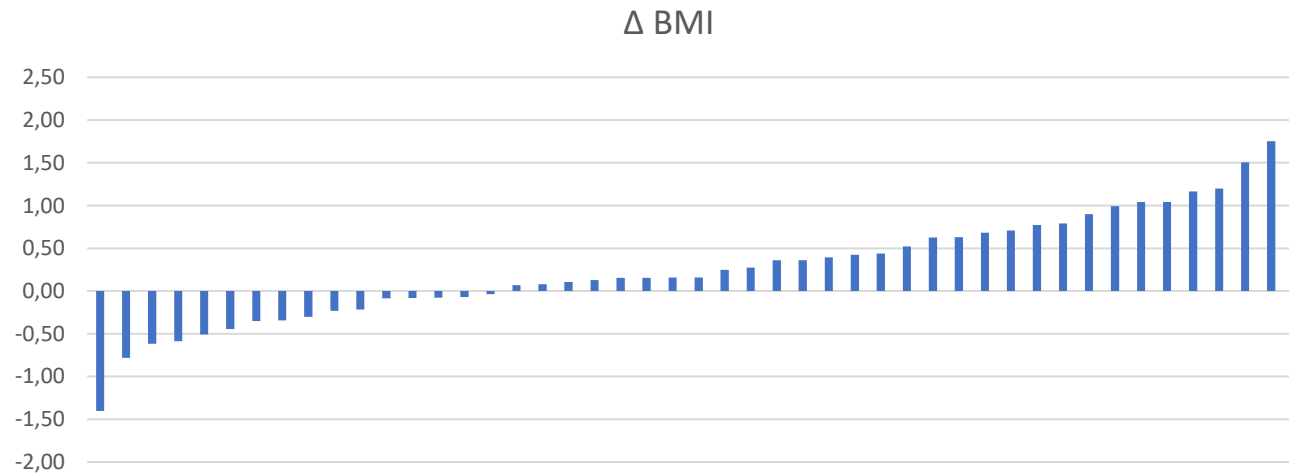
- 47 pazienti, donne
- Affette da AN-R (n. 33) o AN B/P (n. 14)
- Età compresa tra i 18 e i 60 anni
- Ricoverate in struttura di V livello, con degenza media di 20-30 giorni
- Raccolta dei dati antropometrici
- Effettuato esame impedenziometrico all'ingresso (t_0) e alle dimissioni (t_1)
- Effettuato nel corso del ricovero aumento degli apporti nutrizionali



METHODS

Parametri rilevati a t_0 e t_1 :

- Peso
- BMI 10,71 kg/m² - 17,62 kg/m² (mean 13,27 std dev 5,019)
- Rz
- Xc
- PhA
- FFM
- ICW
- ECW



STATISTIC RESULTS

Distribuzione non Normale, test non parametrico

→ Test di correlazione di **Spearman** (ρ)

PA t_0 e PA t_1	$p= 0,672$
FFM t_0 e FFM t_1	$p= 0,079$
ICW t_0 e ICW t_1	$p= 0,444$
ECW t_0 e ECW t_1	$p= 0,454$
Δ PA e Δ ICW	$p= 0,704$
Δ BMI e Δ FFM	$p= 0,857$
Δ peso e Δ PA	$p= 0,857$
peso t_1 e PA t_1	$p= 0,0457$ $\rho =0,48$



CONCLUSIONS

Non prevedibilità dell'andamento dei parametri clinici

- Rischio refeeding syndrome in pazienti gravemente malnutriti
- Incertezza nell'aderenza alla terapia alimentare
- Diversificate fasi di malattia → diverse risposte al trattamento
- Livello di cronicità
- Tempistica limitata
- Resistenza alle cure come caratteristica intrinseca della malattia → scarsa disponibilità al cambiamento



CONCLUSIONS

RELAZIONE



- Alleanza terapeutica
- Consolidamento della relazione di cura

TEMPO



Tempistica adeguata:

- allo sviluppo della consapevolezza della malattia
- all'accettazione delle cure
- al decorso della malattia
- allo sviluppo della propensione al cambiamento

→ Riduzione rischio morte e RS

Grazie per l'attenzione

27 - 29 novembre 2025

Padova Congress
Via Carlo Goldoni 8, Cancellò C - Padova

