

## Raccomandazioni per il Supporto Nutrizionale nei Pazienti Oncologici

Aggiornamento dal gruppo di lavoro intersocietario AIOM, SINPE, FAVO, SICO, ASAND, FNOPI



- Al momento della diagnosi o entro 48h dal ricovero
- Con strumento validato (NRS, MUST, MST, MNA o PG-SGA)
- Ripetuto ad ogni visita

### Screening precoce



- Valutazione nutrizionale completa
- Valutazione composizione corporea
- Effettuata da personale specializzato in Nutrizione Clinica

### I pazienti a rischio nutrizionale



- Direttamente indirizzati agli specialisti in nutrizione clinica per una valutazione nutrizionale completa
- Stretto monitoraggio nutrizionale

### Tumori gastrointestinali, testa-collo, polmone



- Counseling nutrizionale
- Eventuale uso di ONS
- Eventuale uso di nutrizione artificiale
- Stretto monitoraggio continuo

### Supporto personalizzato



- Incremento o conservazione dell'apporto calorico-proteico
- Evitare diete ipocaloriche, alternative anti-cancro, digiuno o mima-digiuno

### Stato nutrizionale



- Utilizzo autonomo sconsigliato
- Prescrizione da specialisti in nutrizione clinica in base alle carenze e condizioni cliniche

### Utilizzo di integratori



- Valutazione e supporto nutrizionale personalizzato per i pazienti sottoposti a chirurgia maggiore

### Programma ERAS



- Supporto nutrizionale per allievare i sintomi correlati alla malnutrizione
- Adattato secondo volontà del paziente, qualità di vita ed aspettativa di vita

### Cure palliative



- Prescritta e regolarmente monitorata secondo protocolli condivisi da operatori sanitari e istituzioni

### Nutrizione artificiale domiciliare



- Sempre valutati nella ricerca clinica oncologica
- Possibili confondenti nella valutazione degli esiti e nel disegno degli studi

### Parametri nutrizionali



- Necessità di studi clinici adeguatamente dimensionati e disegnati e su costo-efficacia
- Coinvolgimento di associazioni dei pazienti

### Ricerca clinica oncologica



- Creazione di team specializzati interdisciplinari
- Inclusione di specialisti in nutrizione clinica nei comitati oncologici locali

### Team nutrizionali

